



## Do zdravja s Knajpom!

Največ lahko naredimo zase sami.

Ni vseeno, kako živimo. Ni vseeno, kakšno hrano uživamo. Pridite

**v nedeljo, 17. maja 2015, med 9.00 in 18.00 uro na [Knajpov dan - dan odprtih vrat ekološke kmetije Premzl](#) v Fram**, kjer boste pridobili koristne nasvete in informacije, kaj lahko naredite zase po Knajpovih načelih. Sebastian Kneipp je namreč razvil naravno obliko zdravljenja, ki vključuje 5 stebrov zdravega načina življenja:



Za vas smo pripravili pester program s predavanji, delavnicami, spoznavanjem zelišč in njihove uporabe, razstavo zelišč, pokušinami, Knajpovim programom, seznanili pa se boste lahko tudi s permakulturo, saj bo z nami Matej Kline, permakulturni učitelj in načrtovalec, ki nas bo naučil, kako načrtovati vrt, ki sloni na posnemanju vzorcev iz narave, in tako čim boljše sodelovati z naravo... [Več...](#)



### POZNATE MOČ ZELIŠČ?

Zelišča in začimbe imajo neverjetno moč in jih lahko enostavno vključimo v svoj vsakdanjik. Vabljeni na [Knajpov dan](#) po več informacij. Nekaj ekoloških začimb pa vas čaka tudi v trgovini [Zelena točka](#) v Ljubljani in Murski Soboti. Lahko pa vam jih tudi dostavimo [na dom](#).

## KUHARSKI NAMIG

### ZELENJAVNI ZAVITEK

Iz sezonskih zelišč lahko pripravimo okusni zavitek. Preverite naslednji [recept ekološke kmetije Premzl](#).



## KJE DO EKOLOŠKIH ŽIVIL?



Zelena točka Ljubljana (Citypark) | Šmartinska 152G, Ljubljana  
Tel: 08 205 66 93 | E-pošta: [lj@zelena-tocka.si](mailto:lj@zelena-tocka.si)

Zelena točka Murska Sobota (BTC) | Nemčavci 1D, Murska Sobota  
Tel: 059 92 67 77 | E-pošta: [ms@zelena-tocka.si](mailto:ms@zelena-tocka.si)



### NAROČITE EKO IN DRUGE SLOVENSKE IZDELKE NA DOM

Izbirate lahko med pestro izbiro ekoloških pridelkov in izdelkov. Naročila za dostavo v petek v Mursko Soboto, Maribor, Celje in Ljubljano sprejemamo vsak teden vključno do SREDE (do 24.00 ure). Pohitite in oddajte naročilo!



### PREVZEMITE IZDELKE NA VAM NAJBLIŽJI LOKACIJI

Naročene pridelke in izdelke lahko preko storitve "NAKUP V OBLAKU" enkrat tedensko prevzamete na vam [najbližji lokaciji](#).

## Ekološke kmetije



### EKO PORTAL

Na EKO portalu najdete kontakte EKO pridelovalcev in mobilno aplikacijo za iskanje lokacij ekoloških kmetij. Prav tako vabljeni, da na EKO portalu vpišete svojo [ekološko kmetijo](#).

## Ekološke tržnice

### Ekološka tržnica Maribor

Glavni trg, Maribor

Vsak petek od 9.00 do 12.00 ure

### Partnersko kmetovanje Maribor

dvorišče KGZS Zavod MB, Vinarska 14

Vsak četrtek od 16.00 do 17.00 ure

### Ekološka tržnica Europark Maribor

Vsako sredo od 14.00 do 19.00 ure



Spremljaj novice na FB [www.eko-podezelje.si](http://www.eko-podezelje.si)



Share



Forward