

Sezona čemaža je tu!

Čemaž je vsestransko darilo iz narave, ki ga v kuhinji vse pogosteje uporabljamo tudi pri nas. Če bi se radi podrobneje seznanili s to zelo koristno, vsestransko uporabno rastlino ter njeno uporabo v kuhinji, se nam pridružite na **Izletniško ekološki kmetiji Uranjek »Pri Baronu«** na Planici nad Framom na

EKO cvetni nedelji s čemažem
v nedeljo, 29. marca 2015, med 10.00 in 18.00 uro!

Skupaj bomo kuhali na kuharski delavnici, okušali, se družili, izdelovali butare in druge velikonočne aranžmaje, se sprehodili do cerkve, kjer bo potekalo žegnanje, pa tudi za otroke bo poskrbljeno s pestrim programom, ki bo obarvan z veliko nočjo. S svojimi ekološkimi dobrotami pa se bodo predstavile tudi ostale ekološke kmetije. [Več...](#)



Zagotovite si svoj EKO zabojček s svežo, lokalno pridelano eko hrano!

Iščete svežo hrano z ekoloških kmetij? Vabljeni na predstavitev partnerskega kmetovanja z **EKO ZABOJČKI v četrtek, 26. marca 2015, ob 17.30 uri** v Kmetijsko gozdarski zavod Maribor, Vinarska ul. 14!

Spoznali boste, kaj je partnersko kmetovanje, pa tudi 12 okoliških ekoloških kmetij, ki dostavljajo zabojčke, polne sveže zelenjave, sadja, žit in drugih izdelkov. Naj vam ne bo vseeno, kaj jeste, saj so pesticidi prisotni tudi na slovenskih poljih! [Več...](#)

Prav tako vabljeni na **ekološko tržnico v Mariboru**, v [Zelena točka](#) ali v [spletno trgovino](#), kjer vas čaka pestra ponudba ekoloških dobrot s slovenskih kmetij.

Z BIO ČEMAŽEVIM PESTOM ekološke kmetije Uranjek "Pri Baronu" se da pripraviti odlični namaz, okusno čemaževo juho in še marsikaj. Čemaž ima podobne lastnosti kot navadni česen. Deluje čistilno in krepi na želodec, črevesje in kri. Z njim si pomagamo znižati visok krvni pritisk, preprečujemo poapnitev žil, pri revmi deluje nadvse ugodno, nepogrešljiv je pri nečisti koži, oteženem dihanju in pri razstrupljanju organizma. Uporabljajo ga lahko vsi, ki navadnega česna ne prenašajo najbolje, saj čemaž ne deluje dražilno na želodec. [Več...](#)



EKO ČESEN ima tako kot čemaž mnoge koristne lastnosti za naše telo. Tisočletja se je uporabljal v zdravilne namene, dolgo so ga celo uporabljali le kot zdravilo in ne kot začimbo. Česen velja že od nekdaj za eno najučinkovitejših naravnih zdravil za odpravljanje črevesnih zajedavcev, lajšanje težav z dihanjem in prebavo... Ko kupujete česen, izberite slovenski česen iz ekološke pridelave, saj ni obdelan z zdravju škodljivimi sredstvi za daljšo obstojnost! [Več...](#)

KUHARSKI NAMIG

ČEMAŽEV KRUH lahko enostavno pripravimo iz svežega čemaža ali čemaževega pesta. [Več...](#)
Dober tek!



KJE DO EKOLOŠKIH ŽIVIL?



Zelena točka Ljubljana (Citypark) | Šmartinska 152G, Ljubljana
Tel: 08 205 66 93 | E-pošta: lj@zelena-tocka.si

Zelena točka Murska Sobota (BTC) | Nemčavci 1D, Murska Sobota
Tel: 059 92 67 77 | E-pošta: ms@zelena-tocka.si



NAROČITE EKO IN DRUGE SLOVENSKE IZDELKE NA DOM

Izbirate lahko med pestro izbiro ekoloških pridelkov in izdelkov. Naročila za dostavo v petek v Mursko Soboto, Maribor, Celje in Ljubljano sprejemamo vsak teden vključno do SREDE (do 24.00 ure). Pohitite in oddajte naročilo!



PREVZEMITE IZDELKE NA VAM NAJBЛИŽI LOKACIJI

Naročene pridelke in izdelke lahko preko storitve "NAKUP V OBLAKU" enkrat tedensko prevzamete na vam [najbližji lokaciji](#).

Ekološke kmetije



EKO PORTAL

Na EKO portalu najdete kontakte EKO pridelovalcev in mobilno aplikacijo za iskanje lokacij ekoloških kmetij. Prav tako vabljeni, da na EKO portalu vpišete svojo [ekološko kmetijo](#).

Ekološke tržnice

Ekološka tržnica Maribor

Glavni trg, Maribor
Vsak petek od 9.00 do 12.00 ure

Partnersko kmetovanje Maribor

dvorišče KGZS Zavod MB, Vinarska 14
Vsak četrtek od 16.00 do 17.00 ure

Ekološka tržnica Europark Maribor

Vsako sredo od 14.00 do 19.00 ure



Spremljaj novice na FB



www.eko-podezelje.si



Share



Forward